



---

LES ORGANISMES DE GESTION AGREES DE LA MARNE

# CATALOGUE DE FORMATIONS



Février à Juin 2022

# FÉVRIER



**A CHARLEVILLE  
CAGESTION**

**9h00 à 17h30**

Animée par  
**ANNE-SOPHIE DE  
COSTER**

**39€ TTC**  
(repas compris)

## Dépassez vos automatismes pour devenir le leader de votre vie

> Prendre conscience que dès la naissance nous avons reçu un programme automatisé pour assurer notre survie qui n'a pas pour but notre bien-être et notre qualité de vie : c'est le primate.

> Faire la connaissance de l'automate et apprendre à éviter ce piège phylogénétique de manière à renforcer notre diplomate.

> Découvrir et développer les cinq dimensions de l'intelligence émotionnelle.

Formation limitée à 12 personnes

lundi  
**21**



# MARS



mardi  
**15**

## 3 techniques d'écoute active pour résoudre presque tout

> Savoir écouter est un atout incontestable. Pour y arriver réellement, cette formation propose de pratiquer 3 techniques permettant l'amplification de son écoute ainsi que la capacité à décoder et à intégrer les demandes de ses interlocuteurs.

> Trois outils qui ont fait leurs preuves : L'écoute prudente ; Le message d'accueil ; Écoute et gestion des doléances.

Formation limitée à 10 personnes

**A REIMS  
OMGA+**

**8h30 à 16h30**

Animée par  
**Catherine  
BERBACHI**

**39€ TTC**  
(repas compris)

" Les grandes choses ne sont pas réalisées par la force, mais par la persévérance. "  
Samuel Johnson

# AVRIL



A REIMS  
AC2GE

9h00 à 17h30

Animée par  
CAPORDI

39€ TTC  
(repas compris)

## Word, Excel, Powerpoint : Besoin d'une formation sur mesure ?

- > Une formule idéale pour débiter ou progresser.
- > Vous travaillerez à votre rythme sur les thèmes que vous aurez choisis.
- > Mise en pratique: effectif limité pour une personnalisation optimale.
- > Un support pédagogique vous sera remis.

Formation limitée à 6 personnes

lundi  
04



lundi  
25

## Retrouvez le sommeil pour rester efficace au travail

- > Le sommeil est source de santé. Nous ne pouvons être efficaces au travail comme dans notre vie, si nous ne récupérons pas suffisamment. Durant cette journée nous chercherons à comprendre d'où peuvent venir nos problèmes de sommeil et aborderons de nombreuses solutions pour retrouver l'équilibre.
- > Apprendre à respirer et à se détendre.
- > Méthodes physiques et mentales qui induisent le sommeil.

Formation limitée à 12 personnes

A REIMS  
OMGA+

09h00 à 17h30

Animée par  
FRANÇOISE VIDAL

39€ TTC  
(repas compris)

" Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités :  
Elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites. "

Wilferd Peterson



# MAI



A REIMS  
CAGESTION

9h00 à 17h30

Animée par  
**Maître MARIE  
BOCQUILLON**

**39€ TTC**  
(repas compris)

## Préparer sa succession tout en continuant à jouir de l'ensemble de ses biens

> Préparer sa succession à partir de la cinquantaine tout en continuant à jouir de l'ensemble de ses biens. Une préparation indispensable pour minimiser les coûts de succession.

> Diviser sa succession pour éviter l'indivision et transmettre en toute sérénité familiale.

> Cas particulier des familles recomposées.

Formation limitée à 12 personnes

lundi  
**30**



# JUIN



lundi  
**20**

## Cybercriminalité, arnaques et piratages, tous concernés : Mais comment protéger mon entreprise ?

- > Quelles sont aujourd'hui les principales menaces ?
- > Que faire en cas d'attaque ?
- > Comment se défendre ?

A CHALONS  
AC2GE

14h00 à 17h30

Animée par  
**LA GENDARMERIE**

**GRATUIT**

" Le succès arrive toujours lorsqu'une opportunité rencontre la préparation. "

Albert Einstein

# INFORMATIONS

## COMPLEMENTAIRES

### MODALITE

Nos formations s'adressent aux chefs d'entreprise, à leur conjoint et à leurs salariés.

### ACCESSIBILITE

Attention : si une personne atteinte d'handicap s'inscrit à une formation, merci de nous l'indiquer sur le bulletin d'inscription en cochant la case prévue à cet effet : la formation aura lieu dans des locaux accessibles !

### INSCRIPTION

Pour vous inscrire, retournez le bulletin d'inscription à votre organisme de gestion, accompagné d'un chèque par formation payante.

Pour les formations gratuites, vous pouvez vous inscrire par email. ou par téléphone auprès de votre organisme.

Inscrivez-vous dès que possible. Le nombre de participants peut être limité pour certaines séances, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

En cas d'absence, non excusée, 48 heures avant la formation le chèque restera acquis (sauf cas de force majeure).

Les organismes se réservent la possibilité d'annuler les séances.

### PHOTOS

Des photos sont prises au cours des sessions de formation ou d'information afin d'alimenter nos supports de communication et promouvoir notre activité. En aucun cas bien sûr, elles ne sont utilisées dans un autre contexte. Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, il est bien sûr possible de nous demander la non publication des images vous concernant, il convient alors de nous le signaler en début de séance.

# BULLETIN INSCRIPTION



## A retourner à : CHAMPAGNE ARDENNES GESTION

Merci de joindre un chèque par formation choisie, libellé à l'ordre de votre OGA.  
Toute inscription pour les formations avec un coût de participation ne sera pas prise en compte sans votre règlement.

### A remplir obligatoirement

Nom et prénom de l'adhérent : .....

Nom de l'entreprise : .....

Email : .....

Tél : ..... Portable : .....

### Accessibilité

☐ Merci de nous signaler, en cochant cette case, si vous présentez un handicap qui nécessite un accès à des locaux adaptés.

| A cocher                 | FORMATIONS                                               | Coût TTC | Nombre de participants | Nom des participants |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|----------|------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Devenir le leader de votre vie,<br>lundi 21 février      | 39 €     |                        |                      |
| <input type="checkbox"/> | 3 techniques d'écoute active,<br>mardi 15 mars           | 39 €     |                        |                      |
| <input type="checkbox"/> | Word, Excel, Powerpoint,<br>lundi 4 avril                | 39 €     |                        |                      |
| <input type="checkbox"/> | Retrouvez le sommeil,<br>lundi 25 avril                  | 39 €     |                        |                      |
| <input type="checkbox"/> | Préparer sa succession,<br>lundi 30 mai                  | 39 €     |                        |                      |
| <input type="checkbox"/> | Cybercriminalité, comment se protéger ?<br>Lundi 20 juin | Gratuit  |                        |                      |

# CONTACT

Merci de contacter l'Organisme de Gestion Agréé auquel vous êtes adhérent.

## CAGESTION

Siège social Reims

4 allée Santos Dumont - Bât. A4 - BP 275 - 51687 REIMS Cedex 2

Bureau de Charleville

22 rue Kennedy - 08000 CHARLEVILLE MEZIERES

Tél : **03.26.77.44.06** - Email : **contact@cagestion.com**

N° id : **1-03-510**



## AC2GE

Siège social :

16 rue Gabriel Voisin - 51100 REIMS

Tél : **03.26.47.96.24** - Email : **ac2ge@ac2ge.fr**

Bureau secondaire :

15 avenue Becquerel - 51000 CHALONS EN CHAMPAGNE

Tél : **03.26.64.12.95** - Email : **ac2ge@ac2ge.fr**

N° id : **1-02-510**



## OMGA+

Siège social

2 allée Santos Dumont - BP 223 - 51686 REIMS CEDEX 2

Tél **03.26.82.84.43** - Email : **info@aagpl.com**

N° id : **2-02-510**

